



Le massage africain

Le beurre de karité

Il joue un rôle important puisqu'il possède des propriétés apaisantes et permet de bien hydrater la peau du receveur.

De plus, le beurre de karité protège et répare la peau contre les rayons du soleil mais aussi contre les irritations de la peau.

Ce produit 100% naturel, issu de la pharmacopée traditionnelle, participe au rétablissement du bien-être de la peau, tenant compte que ses propriétés contribuent à l'adoucissement, l'hydratation de la peau, sans oublier son pouvoir de diminution, de ralentissement et d'apparition des rides.

Riche en antioxydant et en Vitamine E, il confère à la peau un caractère nourricier, cicatrisant et réparateur.

C'est un massage très complet !

En plus de procurer une détente musculaire profonde et une souplesse accrue, il permet de drainer et détoxiner l'organisme, tout en contribuant à l'élimination du tissu adipeux superficiel.



ORIGINES

Venant du Mali, du nord de la Côte d'Ivoire ou du Cameroun, il repose sur les connaissances empiriques de la médecine traditionnelle africaine.

A la fois doux et profond, il est pratiqué de la mère à l'enfant et comporte des mouvements spécifiques et précis.



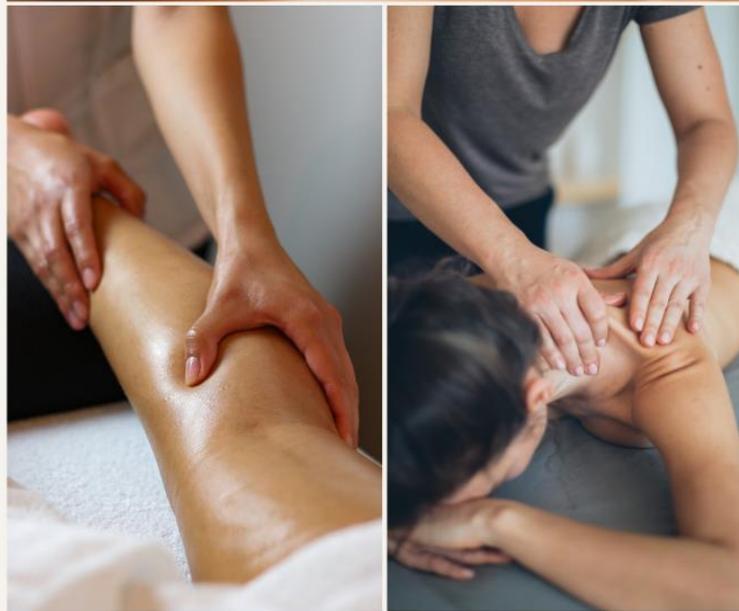
À QUI S'ADRESSE LE MASSAGE AFRICAIN

Particulièrement indiqué aux personnes anxieuses, stressées et aux sportifs, libérant des tensions musculaires et nerveuses.

Pour toute personne voulant passer un moment de détente et aux femmes qui veulent affiner leur silhouette.

Il est aussi recommandé en cas de rétention d'eau et de cellulite par sa dimension drainante, raffermissante et remodelante.

Idéal, jambes lourdes



Les bienfaits



Il s'agit d'un rituel de bien-être sur-mesure, adapté à chaque personnalité, qui agit sur le physique et le mental, en éveillant tous les sens.

Les mouvements du masseur vont ainsi permettre de dénouer les nerfs qui peuvent être tendus ou noués.

Tonifiant, drainant et raffermissant, ce massage rétablit le flux d'énergie dans tout le corps en stimulant les points de blocages.

Diminue le stress et l'anxiété et libère des tensions musculaires.

Il va aider les personnes souffrant de douleurs corporelles et va permettre une bonne circulation sanguine.

Permet également d'avoir une peau plus lisse, des tissus plus toniques et aide à lutter contre la cellulite.