

66

le massage *bébé et jeune enfant*



Le massage bébé ou jeune enfant

ORIGINES

Le massage selon l'ayurvéda du bébé est une habitude familiale ancrée depuis des millénaires.

La maman a été massée pendant sa grossesse et elle prend le relai à la naissance de son bébé

Naître et grandir...

Le massage pour bébé est une technique subtile, douce, agréable et relaxante.



WWW.SAGESSEDUBIENETRE.FR

s a g e s s e d u b i e n - ê t r e

66

le massage *bébé et jeune enfant*



Par le biais de la stimulation tactile, on va communiquer au travers des regards, des sourires et des contacts afin de développer le monde corporel et émotionnel de l'enfant. C'est un moment d'échange intense, d'abord par le toucher, mais aussi par le regard et la parole.

Un mode de communication à découvrir !

Dès la naissance, on peut masser son bébé pour communiquer avec lui, le sécuriser, l'apaiser et développer ses facultés motrices.



Pourquoi masser bébé ?

La peau nourrie d'amour, ces enfants massés grandiront en pleine harmonie. Leurs défenses immunitaires seront renforcées.

Leur développement moteur sera favorisé.

Le lien parent enfant trouvera une nouvelle dimension.

Ce massage est recommandé pour tous les bébés et aussi pour les bébés prématurés et les enfants adoptés



Les parents apprendront comment se préparer au massage et comment masser chaque partie du corps de l'enfant.

Les bienfaits



- Ce massage a un effet de réconfort pour le bébé.
- Une meilleure relation s'installe entre les parents et l'enfant.
- Bébé découvre son corps dans l'espace, apprend à se faire confiance.
- Cela agit sur sa respiration et ses muscles.
- Un bébé massé sera plus détendu et plus serein pour avancer tout au long de sa vie.
- Au delà d'un simple moment de détente, ce massage lui permettra de mieux dormir et pourra même soulager les petits maux et autres tracas de tous les jours.
- Grand moment de tendresse et de complicité, ce massage est une excellente façon de détendre bébé, de développer ses facultés motrices et de faciliter le sommeil et la digestion...

Un moment unique !