



# Le massage "aux bols tibétains"



## ORIGINES

Le massage tibétain est un soin complet aux nombreuses propriétés améliorant la santé physique et mentale, qui s'appuie sur les principes de base de la philosophie chinoise.



Détente musculaire -  
Lâcher prise -  
Rééquilibrage - Énergie





# Les bienfaits



Le massage au bol tibétain est une alternance de massage manuel et de massage accompagné du petit bol en lissage ou tapotement sur la peau.

Le massage commence par le travail du ventre et plus particulièrement le foie ce qui va permettre d'éliminer des toxines.



Ce massage améliore la circulation, soulage les tensions et les affections provoquées par un état de déséquilibre, rééquilibre et relance énergétiquement.

Il permet de calmer le flux de pensées et amène une sensation de lâcher-prise



Le bol tibétain est un bol composé d'un alliage de 7 métaux dont voici l'ordre le cuivre, l'étain, le fer, le plomb, le mercure, l'argent et l'or

L'alliage des sept métaux correspond à un système symbolique basé sur le chiffre sept : sept astres, sept chakras, sept notes de musique et sept jours de la semaine.

En combinant l'intégralité de ces Métaux, il est obtenu un alliage qui, selon la croyance, donne des vertus thérapeutiques à l'Instrument comme la réduction du stress et des insomnies, un soulagement des migraines ou encore un renforcement du système immunitaire

