



WWW.SAGESSEDUBIENETRE.FR

Le massage détente



Vous m'expliquez ce dont vous avez besoin, envie ou pas, et moi j'adapte le massage rien que pour vous !

Du sur mesure !





Les bienfaits



Le massage détente agit sur le système nerveux ainsi que sur l'ensemble de l'organisme pour harmoniser et permettre le retour à l'équilibre parfait, entre le corps et l'esprit.

Plus concrètement, il correspond à votre attente et vous permettra d'accéder à la détente



Les mouvements appliqués visent à combiner douceur, relaxation, tonus et énergie :

pétrissages, effleurages, palper-rouler, percussions, digitopuncture, étirements, frictions, acupressions

Bras, jambes, dos, pieds, mains, ventre, visage ou crânien ?

Dites moi ce que vous recherchez quand vous venez me voir

Votre massage 100% personnalisé sera composé des différentes inspirations et techniques de massages

