



# Le massage lomi-lomi



## ORIGINES

Lomi-lomi ou massage Hawaïen.

Lomi veut dire masser, frotter, presser, pétrir, caresser.

On l'appelle aussi « Massage des mains aimantes ».

Être bienveillant envers son corps permet d'imprégner sa mémoire, son ressenti physique, mental et émotif d'un bien être essentiel à l'épanouissement spirituel.

**Relaxant, harmonisant et stimulant à la fois, certains ont décrit la sensation alors ressentie comme de douces vagues ondulantes.**



Relaxant et régénérant, le Lomi-Lomi ou massage Hawaïen est un magnifique massage complet du corps et du visage, inspiré de la tradition Hawaïenne.

Les mouvements enveloppants parfois légers et délicats, parfois vigoureux et énergisants mais toujours dans la douceur, s'effectuent avec beaucoup d'harmonie.

Ce massage très différent des autres, est extraordinairement cocooning et chaleureux.



Le Lomi-Lomi, qui raisonne également en terme de courant d'énergie, met en évidence les blocages de flux et vise à les éliminer.

C'est un massage corporel curatif qui dynamise l'ensemble du système énergétique du corps en recourant aux énergies des 4 éléments :

- air : effleurages

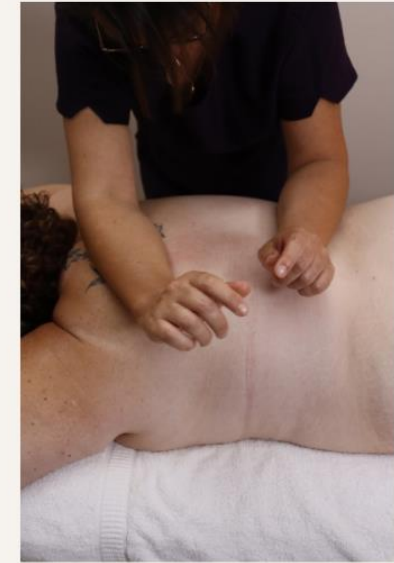
- terre : travail en profondeur, dispersion de blocages et de tensions

- eau : mouvements lents et intenses, harmonisation et libération émotionnelle

- feu : grands mouvements qui unifient les différentes parties du corps et stimulation



# Les bienfaits



- Un sentiment d'apaisement et de profonde relaxation

• Une meilleure circulation de l'énergie vitale dans le corps

• Une stimulation et un meilleur fonctionnement des systèmes lymphatiques, circulatoires, respiratoires et digestifs.