

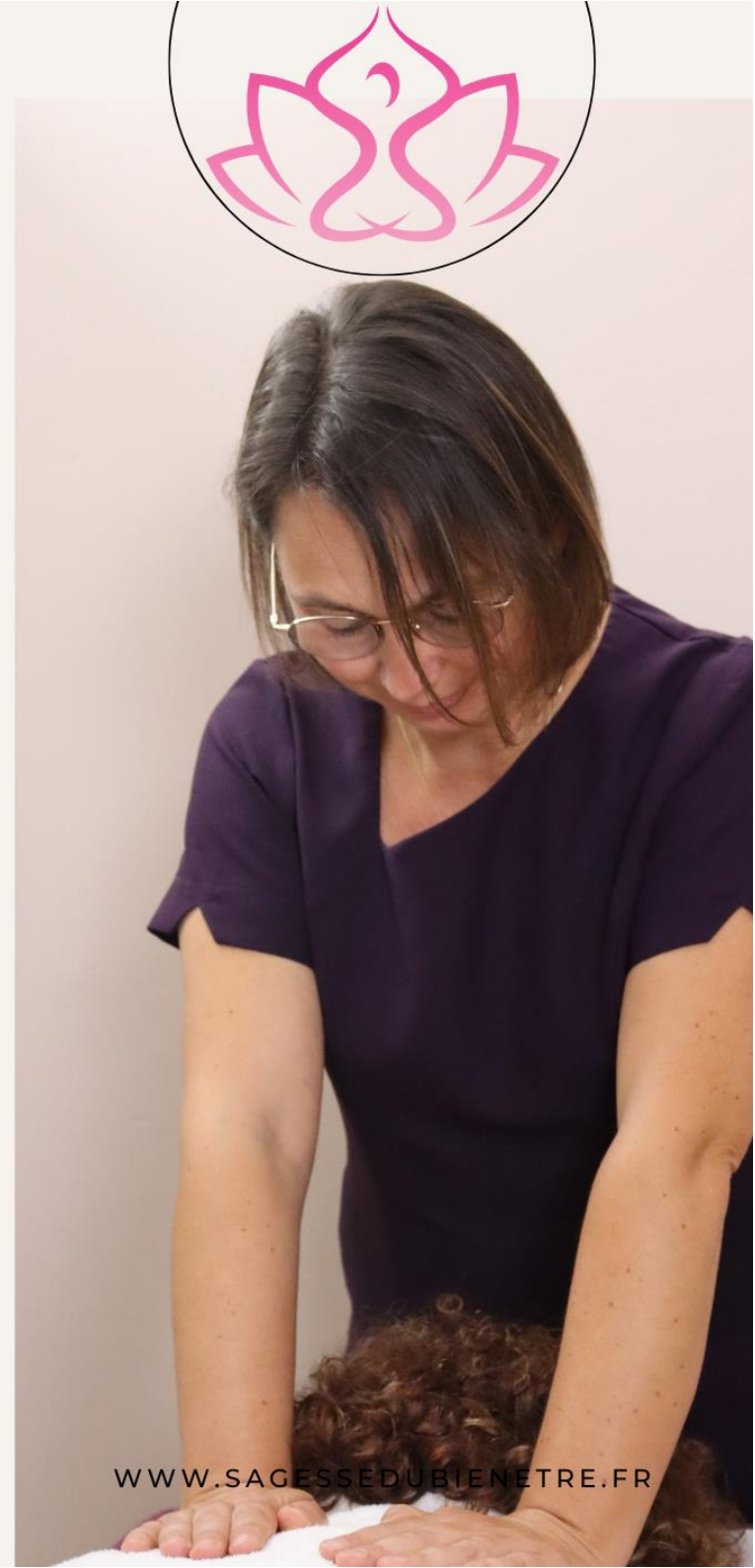


Le massage singapourien

ORIGINES

Le massage singapourien est originaire d'une petite île d'Asie du sud, où différentes cultures issues de Chine, d'Asie et d'Inde s'entremêlent. De cette richesse culturelle, il a puisé ces énergies qui procurent une parfaite alchimie. Aussi, on retrouvera dans ce soin l'influence Chinoise par ses manœuvres spécifiques pour le dos. L'influence Hindou par des digito pressions au niveau des pieds et Malaisienne par des effleurages de l'abdomen..

Le coup de cœur !
Massage anti-fatigue.



À QUI S'ADRESSE LE MASSAGE SINGAPOURIEN



Le massage singapourien s'adresse à tout le monde sans distinction d'âge.

Très efficace sur les personnes nerveuses, stressées et fatiguées.

Ce massage va "chasser" les énergies négatives grâce à une gestuelle toujours dirigée vers les pieds.

Le massage singapourien est né de l'influence de 3 cultures.

La méthode chinoise chasse les tensions du dos et relance l'énergie de différents méridiens.

La méthode malaisienne du ventre élimine le stress et apporte une détente globale.

La méthode indienne relance l'énergie vitale dans tout le corps.

HUILES DE MASSAGES RECOMMANDÉES POUR CE MASSAGE :



L'huile de coco

- Très nourrissante, l'huile de coco réduit considérablement la déshydratation de la peau.
- Apaisante et douce, elle calme les peaux sujettes à rougeurs et les sensations d'échauffements dues au soleil.



L'huile de sésame

L'huile de sésame est réputée pour régénérer et assouplir la peau mais aussi pour ses propriétés antioxydantes grâce à sa richesse en antioxydants naturels.

Elle est également particulièrement appréciée pour son toucher glissant et son pouvoir pénétrant et donc très intéressante pour composer des huiles de massage. Par ailleurs, c'est une huile incontournable de la tradition ayurvédique

Les bienfaits



Les résultats positifs du massage singapourien sur l'organisme sont nombreux.

Détente, équilibre, bien-être, vitalité, énergie...

La sensation de fatigue disparaît rapidement grâce à l'action de ce massage.

En plus de son effet sur les articulations et les muscles, le massage singapourien agit également sur le système nerveux et la micro circulation sanguine.